



ข้อ	คำตอบ	Community-based Treatment (CBTx) และการบำบัดยาเสพติด
1	✗	การเสพติด (Addiction) ถือเป็นโรคเรื้อรังที่รักษายาก ผู้เสพยาเสพติดส่วนใหญ่จำเป็นต้องได้รับการดูแลโดยผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์เท่านั้นจึงจะได้ผลดี
2	✓	CBTx เป็นกระบวนการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดตั้งแต่การค้นหา (outreach) ช่วยเหลือพื้นฐาน (basic support) ลดอันตราย (harm reduction) และกลับคืนสู่สังคม (social reintegration) บนทรัพยากรของชุมชนที่มีอยู่แล้วโดยที่รบกวนความเชื่อมโยงทางสังคมและวิถีชีวิตการเรียน/การทำงานของผู้ใช้ยาเสพติดให้น้อยที่สุด
3	✗	ผู้ที่ได้รับการบำบัดด้วยยาหรือสารทดแทนยาเสพติด ไม่สามารถเข้าสู่กระบวนการของ CBTx ได้ ต้องไปรับการดูแลจากศูนย์บำบัดยาเสพติดเท่านั้น
4	✓	CBTx อาศัยการมีส่วนร่วมของผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการใช้ยาเสพติดทั้งครอบครัวและชุมชน ในการวางแผนดูแลและรูปแบบบริการ ประสานความร่วมมืออย่างใกล้ชิดของภาคประชาสังคม ผู้บังคับใช้กฎหมาย ผู้ปกครองชุมชน และผู้ให้บริการทางสุขภาพ
5	✓	CBTx เป็นการรักษารายบุคคลที่ต้องการวางแผนรักษาอย่างเข้าใจผู้ป่วยแต่ละคน โดยใช้ทั้งวิธีการทางเวชปฏิบัติ ชีววิทยา จิตวิทยา พฤติกรรมศาสตร์ และสังคมศาสตร์
6	✗	CBTx เป็นรูปแบบหนึ่งของการบังคับบำบัดเพื่อลดความแออัดในเรือนจำ จำเป็นต้องกำหนดเงื่อนไขต่อผู้ป่วย และมีผลทางกฎหมายหากผู้ป่วยไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไข
7	✓	CBTx บูรณาการการรักษาฟื้นฟูเข้าสู่บริการทางสังคมและสุขภาพในชุมชน ลดความอับอาย ลดการตีตรา ลดการเลือกปฏิบัติต่อผู้ป่วยยาเสพติด ซึ่งให้ผลลัพธ์ที่ดีกว่าทั้งในแง่ของบริการทางสุขภาพและทางเศรษฐศาสตร์
8	✓	CBTx มองว่าพฤติกรรมกตัญญูเป็นสถานะสุขภาพ ผู้ป่วยควรได้รับการรักษา หากเป็นไปได้ควรใช้ CBTx เป็นทางเลือกแทนการจำคุก
9	✗	CBTx เป็นแนวทางแบบไม่เป็นทางการ เริ่มกระบวนการเมื่อผู้ให้บริการในชุมชนสะดวกจึงไม่จำเป็นต้องสร้างความไว้วางใจ ไม่ต้องแจ้งขั้นตอนกระบวนการทั้งหมด ไม่ต้องได้รับการยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ป่วย ไม่ต้องเคารพความเป็นส่วนตัว ไม่ต้องเก็บรักษาข้อมูลผู้ป่วย ไม่ต้องยึดถือหลักด้านจริยธรรมและจรรยาบรรณในการบำบัดรักษา
10	✓	CBTx คำนึงถึงหลักสิทธิมนุษยชนที่ผู้ป่วยควรได้รับมาตรฐานสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
11	✗	ในกระบวนการของ CBTx หากพบว่ามีอาการกลับไปเสพยา จะยุติการดูแลและส่งดำเนินคดี
12	✓	การเสพติดหลังเข้าสู่ CBTx เป็นสิ่งที่ยอมรับได้ และนำมาวิเคราะห์เพื่อพัฒนาวิธีแก้ไขดูแลได้
13	✓	การฟื้นฟูสภาพ (Recovery) เป็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงซึ่งบุคคลปรับปรุงสุขภาพและความเป็นอยู่ของตนเองให้ดียิ่งขึ้น กำหนดการดำเนินชีวิตด้วยตนเอง พยายามดึงศักยภาพที่ดีที่สุดของตนออกมาใช้เพื่อเป็นคนใหม่ที่ดีกว่าและไม่พึ่งพาสารเสพติดอีก
14	✗	Addiction Recovery เป็นบริการบำบัดรักษาทางเลือกและในระยะหลังการบำบัดรักษาการเสพติดทางการแพทย์แล้วเท่านั้น
15	✓	การชักประวัติผู้เข้ารับการรักษาบำบัดยาเสพติด ควรสอบถามให้ครอบคลุมประวัติการฆ่าตัวตาย ก่อความรุนแรง ทำร้ายผู้อื่น สร้างความรุนแรงในชุมชน อาการทางจิต ประวัติก่อคดีอาญารุนแรง เนื่องจากผู้มีโรคสารเสพติด (Substance Use Disorder, SUD) และมีการเจ็บป่วยทางจิตร่วมด้วยจะมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดความคิดและพฤติกรรมที่รุนแรง
16	✗	ผู้จัดการรายกรณีมีความจำเป็น เนื่องจากผู้ป่วยสารเสพติดทุกคนมีความสามารถในการตัดสินใจเองได้จำกัด และจำเป็นต้องมีผู้ช่วยเหลือในการจัดการตลอดเวลา
17	✓	ผู้จัดการรายกรณีมีหน้าที่ในการเป็นผู้แทนผู้ป่วยในการสื่อสาร และประสานงานกับภาคส่วนต่างๆ ทั้งการรับบริการ ทางสุขภาพ ทางกฎหมาย และครอบครัว
18	✗	เป้าหมายในการจัดการรายกรณี คือ นำผู้ป่วยออกจากชุมชนเพื่อให้ได้รับการดูแลจากสถานพยาบาลอย่างเคร่งครัด
19	✓	แนวทางการดูแลผู้เสพยาเสพติด คล้ายคลึงกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ต้องการการดูแลระยะยาว เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและควบคุมโรคให้ได้ผลดี
20	✗	การใช้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Chronic Care Model) ไม่สามารถใช้กับการดูแลผู้ป่วยสารเสพติดได้

Reference: SAMHSA, Principle of Community-based Behavioral Health Services for Justice-involved Individuals

[Online] <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma19-5097.pdf>

UNODC, Community Based Treatment and Care for Drug Use and Dependence, Information Brief for Southeast Asia

[Online] <https://www.unodc.org/documents/southeastasiaandpacific/cbt/cbt-brief-TH.pdf>